



Und das sagen Teilnehmer des Seminars...

„Praxisnah und spannend. Ich bin sicher, so den Senioren viel Freude machen zu können!“

„Man erfuhrt sehr vieles über die Aktivierung und Betreuung Pflegebedürftiger.“

„Sehr praxisorientiert – danke für diese tollen Anregungen.“

„Es war ein sehr interessanter und kurzweiliger Tag, wirklich zum Weiterempfehlen.“

„Super Dozenten, eine ausgezeichnete Stimmung und viele neue Anregungen für meine Arbeit.“

Schwäbischer Chorverband

Singen und Stimme Chorpraxis Vereinsführung

Schwäbischer Chorverband
Geschäftsstelle
im SpOrt Stuttgart
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart
Tel.: 0711-463681 oder 28077-799
Fax: 0711-487473
Mail: info@s-chorverband.de
www.s-chorverband.de
oder direkt unter:
www.s-chorverband.de/fortbildungen.htm

Seminar: Singen mit Senioren

Ganztagesseminar für ehren- und hauptamtliche Mitarbeiter/Innen in Senioren- und Pflegeheimen sowie für Sänger/Innen und musisch Interessierte, die mit älteren Menschen singen möchten.

Gemeinsamkeit erleben



Singen ist gesund und steigert die Lebensfreude.

Das ist kein Geheimnis und längst wissenschaftlich bestätigt:

Musik und Bewegung stärkt u.a. das Erinnerungsvermögen, trainiert die Konzentration, verbessert die Atmung und den Kreislauf und fördert darüber hinaus das seelische Wohlbefinden.

Besonders für Demenz- und Parkinsonkranke gilt: Singen eröffnet wieder Kommunikationswege – selbst dann, wenn einst Erlerntes nicht mehr abrufbar erscheint.



Schwäbischer Chorverband

Singen und Stimme Chorpraxis Vereinsführung



Ganztagesseminar: „Singen mit Senioren“

*Machen Sie sich fit für Ihr
wichtiges Engagement!*

Gerade Singen in der Gemeinschaft ist besonders wirkungsvoll

Gemeinsames Singen unterstützt die physische und psychische Fürsorge älterer und auch kranker Menschen in Senioren- und Pflegeheimen. So gibt es bei der Betreuung dieser Mitmenschen kein besseres Rezept als Singen, singen, und immer wieder singen!

Freude, die einfach ansteckt

Seminarschwerpunkt Basiswissen:

- Bedeutung des Singens im allgemeinen und im besonderen für ältere Menschen
- Tipps zum Umgang mit der „älteren Stimme“
- Singevorbereitung unter Beachtung der physischen bzw. mentalen Disposition
- Vorstellung von geeigneter Literatur bzw. Material speziell für das Singen in Senioren- und Pflegeheimen

Seminarschwerpunkt Singe- und Bewegungspraxis:

- Singen von Liedbeispielen und Liedbegleitung
- Tänze im Sitzen
- Praktische Hinweise für den Umgang mit Senior/Innen – insbesondere mit ihren oft unerwarteten Reaktionen und Gefühlsausbrüchen
- Anregungen für Bewegungs-, Gedächtnis- und Konzentrationsübungen im Alter

Dozenten und Seminarleitung:

- Dozent: Dieter Aisenbrey, Chorleiter, ehemals Mitglied des Musikbeirats des SCV
- Dozentin: Stephani Maser, Ergotherapeutin und Supervisorin
- Leitung: Jutta Mack, Seniorenbeauftragte des SCV

Termine, Veranstaltungsorte, Kosten, Anmeldung:

- www.s-chorverband.de/fortbildungen.htm und direkt beim Schwäbischen Chorverband, Adresse auf der Rückseite.

Der Schwäbische Chorverband übernimmt soziale Verpflichtung in der Seniorenarbeit

Er fördert nachhaltig alle musikalischen, organisatorischen und gesellschaftlichen Aspekte des Singens. Dazu gehört selbstverständlich auch das Singen mit Senioren. Dementsprechend bringt sich der Schwäbische Chorverband mit Kompetenz und Engagement aktiv und erfolgreich in die Seniorenbetreuung ein – zum Beispiel mit Schulungen speziell für haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter in der Senioren- und Pflegearbeit.



Melodien brauchen Rhythmus